

Trauma cranico: la terapia occupazionale ti aiuta

La terapia occupazionale è una professione che promuove la salute e il ben-essere attraverso l'occupazione. L'obiettivo principale è quello di rendere le persone capaci di partecipare alle attività quotidiane e migliorare la loro qualità di vita.

Un trauma cranico può portare a una condizione con variabili gradi di compromissione fisica, psichica, cognitiva, comportamentale, emotiva. A seconda dell'esito ci possono essere importanti limitazioni nelle attività quotidiane, del lavoro e del tempo libero con ripercussioni sulla vita della persona e dell'intera famiglia. Il terapeuta occupazionale ha le competenze e gli strumenti per individuare e valutare insieme alla persona, la famiglia, il caregiver gli ostacoli all'autonomia e alla partecipazione prodotti dal trauma cranico. Successivamente intervenire affiancando la persona nel raggiungimento del maggior grado di funzionalità, autonomia e sicurezza possibile nelle attività individuate. Gli obiettivi e le modalità di intervento variano in base all'entità della lesione, agli esiti, alla persona e al suo contesto.



Obiettivi

Gli obiettivi vengono individuati dalla persona e/o dal suo caregiver, sotto la guida del terapeuta occupazionale, che aiuta nell'esplorazione di tutte le aree di vita e orienta a obiettivi realistici.

- Recupero/mantenimento del proprio ruolo nella famiglia e nel proprio contesto sociale e lavorativo.
- Recupero dell'autonomia nelle principali attività:
 - di cura di se (mangiare, lavarsi, vestirsi, etc.)
 - quotidiane (gestire la casa, cucinare, fare acquisti, spostarsi, etc.)
 - lavorative/scolastiche (accesso al lavoro, utilizzo di macchinari, relazione con i colleghi, etc.)
 - sociali e del tempo libero (sport, hobby, gruppi, etc.)

Il terapeuta occupazionale è l'operatore sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante, opera nell'ambito della prevenzione, cura e riabilitazione dei soggetti affetti da malattie e disordini fisici, psichici sia con disabilità

Luoghi e modalità di intervento

In fase acuta (in reparto di cura intensiva):

- Prima valutazione delle conseguenze della lesione (attività di base, trasferimenti).
- Controllo delle posture.
- Gestione della spasticità e prevenzione delle deformità (progettazione e realizzazione tutori personalizzati).

In fase riabilitativa (in reparto o struttura):

- Valutazione della performance occupazionale delle attività di cura di se e quotidiane.
- Training di tali attività anche attraverso strategie di compenso e adattamenti.
- Individuazione di modificazioni ambientali del domicilio.
- Individuazione e addestramento all'uso di ausili per facilitare le attività obiettivo
- Utilizzo dell'attività come mezzo di recupero delle funzioni senso-motorie, cognitive e comportamentali, sia in sedute singole che in gruppo.

A casa della persona (fase degli esiti):

- Valutazione degli ambienti per individuare gli ostacoli alle attività, alla partecipazione, al movimento e alla sicurezza.
- Addestramento per la ripresa delle routine quotidiane in ambiente ecologico.
- Addestramento dell'eventuale caregiver e dei famigliari.
- Addestramento all'uso e alla manutenzione degli ausili.
- Valutazione delle attività di tempo libero e dei contesti sociali
- Adattamento dei luoghi del tempo libero
- Training delle competenze sociali e recupero delle routine del tempo libero
- Reinserimento lavorativo/scolastico:
 - valutazione dell'ambiente fisico e modificazioni ambientali
 - valutazione della performance delle mansioni richieste
 - training delle mansioni con eventuali adattamenti
 - accompagnamento nella relazione con il datore di lavoro/insegnanti
- Accompagnamento nel processo di ritorno alla guida

temporanee che permanenti, utilizzando attività espressive, manuali-rappresentative, ludiche, della vita quotidiana. Il terapeuta occupazionale lavora a domicilio, strutture riabilitative, ambulatori e come libero professionista.

Non è mai troppo presto per incontrare un terapeuta occupazionale. Per contattarne uno scrivi a info@aito.it



A.I.T.O.
ASSOCIAZIONE ITALIANA DEI
TERAPISTI OCCUPAZIONALI

www.aito.it

info@aito.it

facebook.com/aito.sito

C'è sempre un altro modo per fare **ciò che desideri**