

Consigli per i caregiver delle persone con demenza



A.I.T.O.
ASSOCIAZIONE ITALIANA DEI
TERAPISTI OCCUPAZIONALI

CERCA DI FAR MANTENERE LA SOLITA ROUTINE

- Assicurati di mantenere, il più possibile, gli stessi orari per i pasti e le abitudini (igiene, sonno, etc)
- Pianifica la giornata scandendo le attività stimolanti
- Mantieni i contatti telefonici o online con chi fa parte della quotidianità (parenti/vicini, etc)

SINTOMI

- E' possibile che la persona non sia in grado di segnalare i propri sintomi
- Chiedi più spesso come sta ma senza generare stress
- Spiega l'emergenza SOLO se aiuta la persona a proteggersi e si è sicuri che l'informazione non porti agitazione eccessiva

SE LA PERSONA E' IN RSA

- Chiedi le venga spiegato che la tua assenza non è voluta
- informati sulla possibilità di effettuare videochiamate o gli orari in cui gli operatori possono gestire meglio le telefonate

LAVARE LE MANI

- Aumenta i promemoria, anche con immagini vicino ai lavandini
- Scegli il sapone preferito
- Mostra come lavarle accuratamente
- In alternativa, chiedi di utilizzare il gel disinfettante, verificando prima se la fragranza è gradita

MANTENERSI ATTIVI

- Pur non potendo uscire, è importante fare attività motoria utilizzando gli spazi della propria casa (giardino, scale, etc)
- Proponi e pianifica attività rilassanti come ascoltare musica, suonare, vedere foto, dipingere, creare

PIANIFICA UN PIANO B

- Nel caso tu debba stare in isolamento o contragga il virus, pensa a chi può occuparsi del tuo familiare/assistito

Chiedi al tuo terapeuta occupazionale di riferimento un consulto telefonico/online per le attività da svolgere

www.aito.it