

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 50,00

Il numero dei partecipanti e' limitato e quindi

E' INDISPENSABILE LA PRE-ISCRIZIONE



1. **TELEFONARE** allo **030.9111955** per verificare la disponibilità dei posti e lasciare le proprie generalità
2. Confermare la registrazione inviando per **FAX** allo **030.9902430** copia del versamento effettuato e la **scheda di iscrizione entro 3 giorni dalla telefonata**

La scheda può essere scaricata dal sito:

www.anffasdesenzano.it

REGISTRAZIONE FINALE/RITIRO DEL MATERIALE :
VENERDI' 28/03/2014 ore 13.00 - 14.00

Nel caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non verrà restituita

Dipendenti/familiari/volontari delle sedi locali ANFFAS possono godere di agevolazione sul costo di iscrizione solo contattando preventivamente la Segreteria Organizzativa (Bernardi Franco)



Per **informazioni alberghiere:**

Hotels Promotion Lago di Garda
Desenzano, Via Porto Vecchio, 34
030.9991351
www.hotelspromotion.com
info@hotelspromotion.com

CON IL PATROCINIO DI



Città di
Desenzano
del Garda



Regione
Lombardia

ASL Brescia



PROVINCIA
DI BRESCIA

Assessorato Famiglia
e Attività Socio-
Assistenziali



Ordine degli Psicologi
della Lombardia



Azienda Ospedaliera
di Desenzano Del Garda

SONO STATI RICONOSCIUTI N° 8,25 CREDITI

PRESSO IL SISTEMA ECM/CPD
della REGIONE LOMBARDIA per:

Educatori Professionali,
Psicologi, Psicoterapeuti,
Medici, Infermieri,
Fisioterapisti, Logopedisti, Psicomotricisti e
Terapisti Occupazionali

e

SONO STATI RICONOSCIUTI N° 11 CREDITI
DALL'ORDINE DEGLI ASSISTENTI SOCIALI LOMBARDIA

Segreteria Scientifica ed Organizzativa ANFFAS
Dr.ssa Raffaella Avigo - Dr. Franco Bernardi
Via Durighello 1-Rivoltella - Desenzano del Garda
TEL.: 030/9111955
FAX: 030/9902430

E-MAIL: info@anffasdesenzano.it
(dal lunedì al venerdì - ore 9.30 - 16.00)

L'ARTE DI TROVARE SOLUZIONI



ANFFAS ONLUS DESENZANO del GARDA
ASSOCIAZIONE NAZIONALE FAMIGLIE di PERSONE con Disabilità
INTELLETTIVA e/o RELAZIONALE

31° Corso di AGGIORNAMENTO



28, 29
M A R Z O
2014

Aula Magna "A. Doninelli"
OSPEDALE DI DESENZANO DEL GARDA

L'ARTE DI TROVARE SOLUZIONI

VENERDI' 28 MARZO 2014

13.00 - 14.00

CONSEGNA DEI MODULI DI ISCRIZIONE

14.00 - 14.30

Saluti delle autorità

Dr.ssa Raffaella AVIGO (Psicologa-Psicoterapeuta ANFFAS onlus Desenzano)

Introduzione al corso

Dr. Mario Di Pietro (Psicologo e psicoterapeuta - Università di Padova)

14.30 - 18.30

Disabilità e gestione dello stress nei genitori: il parent training razionale emotivo per l'apprendimento di strategie di coping

- ▶ Lo stress genitoriale in relazione alla disabilità del figlio
- ▶ Il supporto emotivo ai genitori di soggetti disabili
- ▶ Procedure di parent training razionale emotivo
- ▶ L'apprendimento di strategie cognitive e di problem solving

Esercitazioni pratiche

Dibattito e condivisione dell'esperienza

SABATO 29 MARZO 2014

Dr. Pietro Spagnulo (psichiatra e psicoterapeuta. Università La Sapienza di Roma)

09.00 - 13.00

Problem solving per superare, aggirare, eliminare gli ostacoli al raggiungimento di obiettivi personali e familiari

- ▶ Problemi, valori e obiettivi
- ▶ Relazioni di aiuto e obiettivi personali

Esercitazioni pratiche.

Dibattito e condivisione dell'esperienza

13.00 - 14.00

P A U S A P R A N Z O

14.00 - 17.30

Trasformare le idee in soluzioni

- ▶ Creatività, brain storming e ricerca delle soluzioni
- ▶ Aspetti critici
- ▶ Pianificazione

Esercitazioni pratiche.

Dibattito e condivisione dell'esperienza

17.45 - 18.00

COMPILAZIONE QUESTIONARI ECM

Risolvere problemi ed inventare soluzioni sono attività quotidiane di tutti gli esseri umani.

Nel corso della nostra vita cerchiamo e, spesso, troviamo molte soluzioni ogni giorno.

Inoltre, più soluzioni troviamo, più impariamo a trovarne, perché diventiamo esperti nel problema di come si risolvono i problemi.

A volte però capita che alcuni di essi siano particolarmente complessi e numerosi, come può capitare in famiglie con una persona con disabilità. Di fronte a questi problemi potremmo trovarci ad adottare strategie che, invece di aiutarci, ostacolano la ricerca di soluzioni efficaci.

Altre volte ancora, ci sentiamo emotivamente così coinvolti in un problema, da non riuscire a distinguere il nostro disagio dal problema vero. Sono questi i casi in cui è proprio il coinvolgimento emotivo che può rappresentare un segnale relativo alla soluzione di un problema.

In tutti questi casi è utile migliorare le nostre strategie generali di problem solving, cioè prestare attenzione al processo stesso di soluzione dei problemi, oltre che al problema specifico.

Il metodo di problem solving che verrà presentato e condiviso in queste giornate è il risultato di anni di sperimentazione nel campo della psicologia, della psicoterapia, della leadership e della gestione delle organizzazioni.

Riflettendo sui processi psicologici che sottostanno alle varie fasi del problem solving, ci si imbatte in collegamenti con gli studi sulle emozioni, sul pensiero, sull'organizzazione del cervello, sul sistema immunitario, sulla linguistica, sulla meditazione, sulla teoria dei sistemi, sui linguaggi di programmazione, sulla PNL e sulla neuropsicologia.

"Non sono gli eventi a fare soffrire gli uomini, ma ciò che pensano su di essi".

Epitteto,



**COME
RAGGIUNGERCI**



La sede del convegno è raggiungibile dalla **Stazione FS** con l'autobus della linea 1 .



Dall'**uscita autostradale** "Desenzano", seguire le indicazioni "Desenzano Centro". Passato il viadotto ferroviario seguire le frecce che portano all' "Ospedale".

Orari della Linea 1 ed altre informazioni turistiche sul sito: <http://comune.desenzano.brescia.it>