

**COTID – TERAPIA OCCUPAZIONALE PER  
PERSONE CHE VIVONO CON DEMENZA E I  
LORO CAREGIVER**

**Alessandro LANZONI e Christian POZZI**



**MILANO**

**27 28 SETTEMBRE**

**11 OTTOBRE**

**15 16 NOVEMBRE**



**A.I.T.O.**

ASSOCIAZIONE ITALIANA DEI  
TERAPISTI OCCUPAZIONALI

Associazione Tecnico Scientifica

# COTID

## 27 SETTEMBRE

**PROGRAMMA PRIMO GIORNO: FASE A (VALUTAZIONE)**

**9:00 – 9:30 PRESENTAZIONE**

**9:30 – 10:30 INTRODUZIONE ED EVIDENZE DEL PROGRAMMA COTID (INGLESE) O EDOMAH (OLANDESE)**

**10:30 – 10:45 PAUSA**

**10:45 – 11:15 CONTENUTO DEL PROGRAMMA: LE 3 FASI**

**11:15 – 12:00 FASE A: DEFINIZIONE E ANALISI DEI PROBLEMI (LE TRE STORIE)**

**12:15 – 13:15 PAUSA**

**13:15 – 14:00 STORIA DEL PAZIENTE (SPIEGAZIONE OPHI-II)**

**14:00 – 14:35 FILM SULLA MOTIVAZIONE E LA STORIA DI UN PAZIENTE 14:35 – 15:00 IL PUNTO DI VISTA DEL CAREGIVER (INTERVISTA ETNOGRAFICA)**

**15:00 – 16:00 ROLEPLAYING: OPHI ED INTERVISTA ETNOGRAFICA**

**16:00 – 16:30 DISCUSSIONE PLENARIA**

**16:30 – 17:00 COMPITO: ALLENARSI NELLE INTERVISTE OPHI II O ETNOGRAFICA BASANDOSI SUL ROLEPLAYING**



Il COTiD è uno strumento di terapia occupazionale per rendere le persone con demenza ed i loro caregivers capaci di partecipare in attività quotidiane significative nel proprio ambiente, convivere con le conseguenze della malattia e dei deficit che essa comporta, mantenere le funzioni residue, migliorare la qualità della vita. I terapeuti occupazionali che lavorano a domicilio con pazienti anziani affetti da demenza (e altri deficit cognitivi), spesso hanno a che fare con problemi complessi. Molti anziani con demenza vivono a casa grazie all'aiuto della famiglia e delle persone che li circondano. Nel trattamento di terapia occupazionale (TO) per l'anziano con demenza è fondamentale coinvolgere l'ambiente sociale. Il caregiver dunque assume anche il ruolo di consulente oltre che di cliente durante la terapia. Il reparto di terapia occupazionale della UMC University Medical Center di Nijmegen ha sviluppato delle linee guida evidence-based per la TO per quanto riguarda sia la diagnosi sia il trattamento delle persone anziane con demenza lieve o moderata. Queste linee guida inoltre possono essere applicate a clienti affetti da altri deficit cognitivi non gravi. Questo trattamento di terapia occupazionale è stato protagonista di uno studio randomizzato controllato che ha dato una ottima prova di efficacia (Graff et al, 2006, 2007, 2008) ed è diventato un programma di terapia occupazionale basato su evidenze (Programma COTiD). Il trattamento viene svolto a domicilio dell'anziano con demenza assieme al caregiver di riferimento. La scelta di svolgere il trattamento a domicilio è dovuta al fatto che da un lato gli anziani con demenza e altri disturbi cognitivi hanno difficoltà a generalizzare le loro abilità in situazioni diverse e dall'altro lato le difficoltà che gli anziani hanno nello svolgere attività quotidiane vengono osservate e comprese meglio nel loro ambiente, e questo aiuta la personalizzazione della terapia. Il programma COTiD è stato descritto nel giugno 2010 in un libro. In questo trattamento di terapia occupazionale, che si svolge a casa, gli anziani con demenza e il caregiver sono posti entrambi al centro del trattamento. Il programma di terapia occupazionale è formato sia da basi teoriche e sia da applicazioni pratiche, in cui ogni fase dell'intervento di TO (valutazione dei problemi e loro analisi, definizione degli obiettivi e piano di attuazione) viene descritta attraverso una successione di passi da seguire.

# COTID

## 28 SETTEMBRE

**PROGRAMMA SECONDO GIORNO: FASE B (FISSARE GLI OBIETTIVI)**

**8:00 – 8:15 COMPITO: INVENTARIAZIONE (INTERVISTA OPHI II O ETNOGRAFICA)**

**8:15 – 8:30 SINTESI DELLE FASI D'INTERVENTO E UTILIZZO DEL TEMPO**

**8:30 – 10:30 PRESENTAZIONE DEI FILM E FEEDBACK DA PARTE DI GRUPPI E DOCENTI**

**10:30 – 10:45 PAUSA**

**10:45 – 11:30 STORIA DEL TERAPISTA OCCUPAZIONALE (OSSERVAZIONI)**

**11:30 – 12:30 RAPPORTO SULL'INVENTARIO DELLE PROBLEMATICHE: LE 3 STORIE E CONCLUSIONI**

**12:30 – 13:30 PAUSA**

**13:30 – 14:15 TEORIA DELLA FASE B: FISSARE GLI OBIETTIVI**

**14:15 – 14:30 CARTE PER IL GOAL-SETTING E MODULO DI REGISTRAZIONE**

**14:30 – 15:30 FILM SUGLI OBIETTIVI E ROLEPLAYING 15:30 – 15:45 PAUSA**

**15:45 – 16:30 DISCUSSIONE PLENARIA SUL ROLEPLAYING**

**16:30 – 17:00 COMPITO: ALLENARSI A FISSARE GLI OBIETTIVI BASANDOSI SUL ROLEPLAYING**

# COTID

## 11 OTTOBRE

**PROGRAMMA TERZO GIORNO: FASE C (FASE DEL TRATTAMENTO)**

**8:00 – 8:15 RIEPILOGO DEI FILMATI**

**8:15 – 9:30 ROLEPLAYING E FEEDBACK AL GRUPPO E GLI INSEGNANTI**

**9:30 – 10:00 PUNTEGGIO SULL'IMPOSTAZIONE DEGLI OBIETTIVI**

**10:00 – 10:45 FASE C: ATTUAZIONE DEL PIANO D'APPROCCIO: IL MODELLO DI CONSULENZA**

**10:45 – 11:30 ROLEPLAYING SUL MODELLO DI CONSULENZA**

**11:30 – 12:00 DISCUSSIONE PLENARIA SUL MODELLO DI CONSULENZA**

**12:00 – 13:00 PAUSA**

**13:00 – 13:30 TEORIA SULLO STRATEGY TRAINING ALL'ANZIANO CON DEMENZA E AL SUO CAREGIVER**

**13:30 – 14:15 ROLEPLAYING SULLO STRATEGY TRAINING**

**14:15 – 14:30 PAUSA**

**14:30 – 15:15 LAVORO IN GRUPPO SUL TRATTAMENTO DEL SIGNOR E DELLA SIG.RA R**

**15:15 – 15:45 DISCUSSIONE PLENARIA SUL PIANO DI TRATTAMENTO**

**15:45 – 16:15 DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE NELLA SECONDA METÀ DEL CORSO**



**A.I.T.O.**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA DEI  
TERAPISTI OCCUPAZIONALI  
Associazione Tecnico Scientifica

# COTID

## 15 NOVEMBRE

### PROGRAMMA QUARTO GIORNO FASE D

**8:30 – 10:15 RIFLESSIONI SUL PERIODO DI PROVA DEL COTID:  
ESPERIENZE**

**10:15 – 13:25 SITUAZIONI DIFFICILI: PRESENTAZIONE DEI VIDEO,  
FEEDBACK E DISCUSSIONI**

**13:25 – 13:30 ENERGIZER: OGNI SITUAZIONE È DIVERSA!**

**13:30 – 14:30 PAUSA**

**14:30 – 15:15 ESEMPIO DI IMPLEMENTAZIONE DEL PIANO DI  
INTERVENTO: FILM E DISCUSSIONE**

**15:15 – 15:45 PRATICA DI PR CON MEDICO, PSICOLOGO, ALTRI  
PROFESSIONISTI E CAREGIVER. COSA È IMPORTANTE DIRE QUANDO  
CI SI PRESENTA? DISCUSSIONE DI GRUPPO**

**15:45 – 16:00 PAUSA**

**16:30 – 17:30 COMPETENZE DI IMPLEMENTAZIONE: ROLEPLAYING SUL  
TO IN ASCENSORE, IL MEDICO E LO PSICOLOGO**

**17:30 – 18:00 DISCUSSIONE E VALUTAZIONE**



# COTID

## 16 NOVEMBRE

**PROGRAMMA GIORNO 5 FASE E**

**9:00 – 9:45 RIFLESSIONE SULLE ESPERIENZE COTID NEL LAVORO: SCELTA DEI CASI, FILM E DISCUSSIONE**

**9:45 – 13:00 FILMATI DI OPHI, INTERVISTA ETNOGRAFICA, DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI, MODELLO DI CONSULENZA, STRATEGIE DI OSSERVAZIONE E SESSIONE DI TRATTAMENTO**

**13:00 – 14:00 PAUSA**

**14:00 – 15:00 QUALI COMPETENZE MIGLIORARE: RIFLESSIONE SUGLI OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO E QUALI SONO I PASSI DA SEGUIRE? 15:00 – 16:00 QUALI SONO GLI OSTACOLI**

**NELL'IMPLEMENTAZIONE DEL PROGRAMMA CHE TI ASPETTI DI AFFRONTARE E COME LI RISOLVERESTI? 16:00 – 16:15 PAUSA**

**16:15 – 17:00 VALUTAZIONE E RIFLESSIONE TEST DI APPRENDIMENTO**



**A.I.T.O.**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA DEI  
TERAPISTI OCCUPAZIONALI  
Associazione Tecnico Scientifica

# DOCENTE: Alessandro LANZONI

Alessandro Lanzoni, Terapista  
Occupazionale presso AUSL  
Modena e docente a contratto  
UNIMORE, referente per l'Italia  
dei programmi COTiD e TAP



# DOCENTE: Christian POZZI

Christian Pozzi, Terapista  
Occupazionale, docente presso la  
Scuola universitaria professionale  
della Svizzera Italiana (SUPSI),  
referente per l'Italia dei  
programmi COTiD e TAP



# REQUISITI

**MOTIVAZIONE A LAVORARE IN SETTING SERIATRICI E CON PERSONE CHE VIVONO CON DEMENZA**

**ACQUISTARE IL LIBRO "CURARE LA DEMENZA A DOMICILIO" FRANCO ANGELI EDITORE**

**NON OBBLIGATORIO MA CONSIGLIATO:  
GUIDA PER CAREGIVER DI PERSONE CON DEMENZA –  
MAGGIOLI EDITORE**

**IL CORSO RILASCIATA UNA CERTIFICAZIONE SENZA  
SCADENZA; POSSIBILI NECESSARI UPDATE**



**A.I.T.O.**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA DEI  
TERAPISTI OCCUPAZIONALI  
Associazione Tecnico Scientifica



# INFORMAZIONI

**DATA: 27 E 28 SETTEMBRE**

**11 OTTOBRE**

**15 16 NOVEMBRE**

**SEDE: MILANO, VIA MAURO MACCHI, 8**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO: CHRISTIAN PARONE**

**SI PREVEDONO 50 ECM.**

**ORE DI LEZIONE: 40**

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE:**

**TERAPISTI OCCUPAZIONALI SOCI AITO 2024: 550 EURO**

**TERAPISTI OCCUPAZIONALI NON SOCI AITO: 650 EURO**

**STUDENTI SOCI AITO 2024 (CON TESI  
DEMENZA/GERIATRIA): 400**

**LINK ISCRIZIONE:**

**[HTTPS://FORM.JOTFORM.COM/240555241953355](https://form.jotform.com/240555241953355)**

**SCADENZA ISCRIZIONI: 24 AGOSTO**

**INFO: [INFO@REHABLAB.EU](mailto:info@rehablab.eu)**

**[WWW.AITO.IT](http://WWW.AITO.IT)**



**A.I.T.O.**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA DEI  
TERAPISTI OCCUPAZIONALI  
Associazione Tecnico Scientifica