

INFORMAZIONI GENERALI

Il Convegno in un'ottica di prevenzione e promozione della salute, tratta alcuni temi basilari, indispensabili alle persone fragili, con lesione al midollo spinale e con altre disabilità, per riuscire a superare le principali difficoltà materiali e psicologiche, barriere psico-fisico-relazionali, cui devono far fronte. La conoscenza di alcune normative nazionali e regionali sul tema della vita indipendente e dell'assistenza è un valido ausilio per operatori sanitari e utenti, per accrescere consapevolezza e competenze anche sulle opportunità attuali di integrazione socio-sanitaria. Fondamentale è il supporto delle tecniche e strategie psicologiche sia per le persone con disabilità che per gli operatori, per garantire i migliori risultati in termini di resilienza, autodeterminazione e modalità relazionali e comportamentali adeguate, per affrontare le criticità della condizione di disabilità. Infine, dopo un excursus sulla tecnologia digitale, applicata anche in ambito sanitario, la presentazione del Progetto NOI! realizzato dalle Associazioni degli Utenti, AUS NIGUARDA e AMOR, e dalla Fondazione ASPHI, illustra numerose attività accessibili a tutti, per promuovere partecipazione attiva e inclusione, per garantire la migliore autonomia, la salute e un benessere psicofisico generale. Il Convegno ha ottenuto 7 crediti ECM destinati a tutti gli Operatori Professionali Sanitari delle Unità Spinali e dei Centri di Riabilitazione, Medici e Psicologi, ma è rivolto anche alle persone con disabilità, ai loro familiari e alle Associazioni e agli Enti che si occupano di persone con disabilità.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA - AUS Niguarda OdV

Email: segreteria@ausniguarda.it - Tel. 02.6472490

Relatori e Moderatori

Bedoni Marilia	Medico, AUS Niguarda ODV
Borroni Egidio	Consulente Informatico, F. ASPHI Onlus
Branà Daniela	Psicologa Associazione AMOR ODV
Cafueri Giuseppa	Terapista Occupazionale Unità Spinale ASST Niguarda
Campi Roberto	Consulente digitale, F. ASPHI Onlus
Cassinis Adriana	Fisiatra Unità Spinale ASST Niguarda, Presidente SIMS
Cortesi Maria Chiara	Fisioterapista Unità Spinale ASST Niguarda
Congiu Daniela	Psicologa Associazione AUS Niguarda ODV
Crivelli Nadia	Terapista Occupazionale Unità Spinale ASST Niguarda
Duraccio Maria Rosaria	DPI Italia e invitato permanente dell'OND (Osservatorio Nazionale sulla condizione delle persone con disabilità), Psicologa e Psicoterapeuta Unità Spinale ASST Niguarda
Ferizoviku Jenny	Presidente Fondazione Serena-Olivi - Perugia
Goretti Raffele	AUS Niguarda ODV
Lucarelli Federica	Presidente LEDHA – Milano e V. Presidente LEDHA Lombardia
Mantegazza Enrico	AUS Niguarda ODV
Martinelli Liliana	Presidente AUSportiva ASD
Mondini Francesco	Presidente AUS Niguarda ODV
Pretini Angelo	Psicologa e Presidente UILDM Monza
Rossi Gabriella	Psicologa e Psicoterapeuta Unità Spinale ASST Niguarda
Soresini Annalisa	AUS Niguarda ODV
Valsecchi Laura	Presidente Village4All - Ferrara
Vitali Roberto	

PROVIDER per l'Educazione Continua in Medicina (ECM)
New Progress s.r.l. – Via Cartoleria, 32 – 40124 Bologna

CONVEGNO

NOI! NULLA OSTA INSIEME: IL PROGETTO E OLTRE!
Azioni di contrasto alla marginalità sociale,
alla riduzione dell'autonomia personale
e all'isolamento

rivolto

agli Operatori delle Unità Spinali e dei Centri di Riabilitazione
agli Operatori Psico-sociali e sanitari del territorio,
alle Persone con Lesione al Midollo Spinale,
famigliari e caregiver.

Milano, 23 novembre 2024

Sala Polifunzionale Centro Spazio Vita

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

P.zza Ospedale Maggiore,3 – Milano

Mattino

09.00-09.30

Registrazione partecipanti

09.30-09.40

Saluti istituzionali: Adriana Cassinis, Presidente SIMS
Angelo Pretini, Presidente AUS Niguarda

**“Verso l’Autonomia e la vita indipendente:
la cultura dell’inclusione e gli strumenti normativi”**

Moderatore: Laura Valsecchi

09.40-10.00

Dalla Convenzione ONU agli strumenti per l’inclusione sociale – *Angelo Pretini*

10.00-10.20

Dall’autonomia alla vita indipendente: prospettive e opportunità – *R. Goretti*

10.20-10.40

Il DDL 227/2021 e il Dlgs 62/2024: una sfida da vincere – *M.R. Duraccio*

10.40-11.00

La Legge Regionale Lombarda per la vita indipendente – *E. Mantegazza*

11.00

Discussione

“L’isolamento e l’autodeterminazione”

Moderatore: Adriana Cassinis

11.15-12.00

Chiamami Victor: il diritto ad essere – *G. Rossi, J. Ferizoviku, A. Soresini*

12.00-12.30

Aspetti psicologici: l’ansia come fattore primario di isolamento sociale – Un supporto dalla mindfulness – *D. Branà*

12.30-13.30

Una possibilità per andare oltre l’ostacolo: il pensiero laterale – *D. Congiu*

13.30 PAUSA PRANZO

Pomeriggio

“Attività e partecipazione: soluzioni per la migliore inclusione sociale”

Moderatore: Nadia Crivelli

14.30-14.45

La competenza digitale: un ausilio base per superare le numerose barriere a tutte le età! – *R. Campi*

14.45-15.00

Il contributo dell’Intelligenza Artificiale – *E. Borroni*

15.00-15.30

Il ruolo dell’Intelligenza artificiale nella riabilitazione: a che punto siamo? Revisione della letteratura – *G. Cafueri*

15.30-16.00

La libertà e il piacere di viaggiare: come pianificare, organizzare e vivere una vacanza di qualità – *R. Vitali*

**Il Progetto NOI!: dalle attività riabilitative
alle esperienze pratiche di autonomia**

16.00-16.30

Presentazione del Progetto NOI! - AUS Niguarda, AMOR, ASPHI – *L. Martinelli*
Studio sulla incidenza delle Lesioni da Pressione nelle persone con LM - *M. Bedoni, L. Valsecchi*

16.30-17.00

Il supporto delle associazioni in Unità Spinale: uscite, percorsi esterni, Escape Room, Yoga in carrozzina, turismo accessibile, attività ludiche – *A. Pretini, F. Lucarelli, F. Mondini, M.C. Cortesi*

17.00-17.30

Questionario ECM

17.30-18.00

Chiusura lavori e consegna attestati