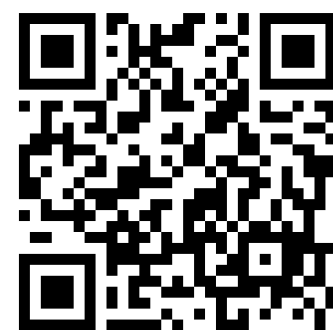


POSTI LIMITATI - ISCRIZIONI APERTE

Formazione certificata sul

PACKER MANAGING FATIGUE PROGRAM



Corso evidence-based per l'autogestione della fatica
nelle persone con condizioni croniche

Docente: Prof.ssa Tanya Packer

Professore Emerito presso Dalhousie University,
Nuova Scotia, Canada



PERCHÉ PARTECIPARE:

- ✓ Conoscerai le basi teoriche del Packer Managing Fatigue Program
- ✓ Apprenderai come integrare il programma nella pratica clinica per supportare le persone con condizioni croniche



SAPIENZA, UNIVERSITÀ DI ROMA



**20 MARZO ORE 14:00-19:00
21 MARZO ORE 9:00-17:30**



**Solo i partecipanti a questo corso
saranno autorizzati ad erogare il Packer
Managing Fatigue Program in Italia**

Il Packer Managing Fatigue Program è un intervento evidence-based che aiuta le persone con condizioni croniche a ridurre l'impatto della fatica, dimostrandosi efficace in patologie come sclerosi multipla, sindrome da fatica cronica, Parkinson, sindrome post-polio e malattie neuromuscolari.

COSA COMPRENDE IL CORSO?

Manuali e risorse per terapisti occupazionali

Manuali e risorse per l'erogazione in gruppo e individuale. I manuali contengono suggerimenti per la somministrazione sia virtuale che in presenza. Disponibili in più lingue.



Fogli di lavoro e materiali per i clienti

Quaderni e materiali di supporto per i clienti, per favorire l'engagement. Disponibili in più lingue.



Licenza di 1 anno

Primo anno della tua licenza di terapeuta del Packer Managing Fatigue Program (il rinnovo annuale è di 150 CAD).

COSTO: 250 EURO RISERVATO SOLO AI SOCI AITO

PARTECIPANDO AL CORSO IMPARERAI:

- ✓ descrivere lo scopo, le basi di evidenza e il rationale del Packer Managing Fatigue Program
- ✓ identificare il ruolo dell'autogestione nell'affrontare una malattia cronica
- ✓ definire l'autoefficacia, le fasi del cambiamento e il colloquio motivazionale
- ✓ elencare e descrivere le principali strategie utilizzate per "conservare e gestire" l'energia
- ✓ applicare strategie per supportare l'autogestione in diversi contesti
- ✓ descrivere come si sviluppano nel tempo i gruppi psicoeducativi e come ciò influisce sulle tecniche di facilitazione
- ✓ applicare quanto appreso a situazioni reali

ISCRIZIONI: [HTTPS://FORMS.GLE/62EDM6JN5YJMLS8P7](https://forms.gle/62EDM6JN5YJMLS8P7)