

La Formazione. Il punto di partenza  
per ogni Professionista.

Visita il sito:

**doceo-ecm.it**



2022



## SPORT E DISABILITÀ 4.0

**CODICE EVENTO:** F202225

**DATA:** 21-22 Ottobre 2022

**SEDE:** Hotel Corte Valier - Via della Pergolana 9, Lazise

Dott.ssa Elena Aiello; Dott. Loris Perticarini; Dott. Maurizio Falso; Dott.ssa Valeria Cappelletto; Dott.ssa Margherita Maioli; Dott.ssa Francesca Balzano; Dott. Marco Bernardi; Dott. Maurizio Casasco; Dott. Michelangelo Dell'Edera; Dott. Federico Pedrabissi; Dott. Giancarlo Tamanza; Dott.ssa Alessandra Nivoli; Dott. Andrea Dondi; Dott. Gianluca Vignali; Dott.ssa Cristiana Monteverdi; Dott.ssa Nadia Crivelli; Dott.ssa Sara Bordo, Dott. Valerio Ferro Allodola, Dott. Stefano Colaleo

**DOCENTI:** Michelangelo Dell'Edera; Dott. Federico Pedrabissi; Dott. Giancarlo Tamanza; Dott.ssa Alessandra Nivoli; Dott. Andrea Dondi; Dott. Gianluca Vignali; Dott.ssa Cristiana Monteverdi; Dott.ssa Nadia Crivelli; Dott.ssa Sara Bordo, Dott. Valerio Ferro Allodola, Dott. Stefano Colaleo

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** Dott. Cristiano Depalmas

Terapisti occupazionali, fisioterapisti, medici, infermieri, tecnici ortopedici,

**DESTINATARI:** TNPEE, educatori professionali, laureati in scienze motorie e studenti dei rispettivi CdL

**CREDITI:** 9 ECM

**COSTO:** 110 euro. Soci AITO 100 euro

**POSTI DISPONIBILI:** 100

**TERMINE ISCRIZIONI:** 9 Ottobre 2022

**MATERIALE DIDATTICO:** Kit congressuale



## **BREVE PREMESSA:**

*In Italia il tennis in carrozzina è nato nel 1987 da allora c'è stata una rapida diffusione nel nostro paese e oggi più di 300 giocatori fanno parte della Federazione Italiana Tennis gestita dal Comitato Italiano Paraolimpico (CIP).*

*L'Italia attualmente si distingue, oltre che per la qualità dei suoi atleti anche per l'organizzazione di eventi a carattere internazionale. Nel tennis in carrozzina, a differenza di quasi tutti gli altri sport per atleti disabili, si distinguono solo due categorie: categoria Open, in cui possono gareggiare tutti coloro che posseggono una disabilità agli arti inferiori, e la categoria Quad riservata a coloro che oltre a possedere una disabilità agli arti inferiori ne posseggono anche agli arti superiori*

*Per quanto concerne le regole l'unica differenza col tennis giocato dai normodotati è la possibilità di colpire la palla al secondo rimbalzo, per tutto il resto non esistono differenze di sorta. Il tennis in carrozzina è uno degli sport in più sensibile espansione e sul quale il CIP sta investendo molto sia per la spettacolarità del gioco sia per il numero di praticanti.*

*Il convegno vuole essere un ulteriore approfondimento dei precedenti corsi svolti ad Alghero in concomitanza con ITF1 Sardinia Open svoltisi nei due anni precedenti l'emergenza Covid, per avvicinare medici, fisioterapisti, psicologi, tecnici ortopedici e scienziati motori allo sport professionistico praticato da atleti diversamente abili in un momento storico di grande valorizzazione dell'attività sportiva Paralimpica.*

## **Il convegno si articola in due giornate teoriche costituite da quattro sessioni:**

### **Sessione 1: “approfondimenti di anatomia e fisiologia dell'esercizio nell'atleta paralimpico”:**

*partendo dall'anatomia e dalla fisiologia dell'esercizio fisico, si analizzeranno le specificità dell'esercizio nell'atleta diversamente abile e gli aspetti legati alle patologie da overuse.*

### **Sessione 2: “Nutrizione, formazione e sport”:**

*verranno analizzati i fabbisogni nutrizionali nel paziente durante l'esecuzione dell'attività sportiva. La sessione si propone inoltre di affrontare la costruzione del giocatore universale attraverso la formazione sia dei giocatori che del team che lo circonda (clinico e tecnico).*

### **Sessione 3: “aspetti psico-motori nella costruzione di un progetto sportivo”:**

*verranno trattati i bisogni emozionali fondamentali per una partecipazione al progetto sportivo di successo in tutte le diverse sfaccettature della vita, sia nella sfera personale che in quella pubblica sportiva. Durante questa sessione sarà approfondito anche il disturbo post-traumatico da stress, patologia molto frequente e altresì debilitante negli atleti paralimpici.*

#### **Sessione 4: "Innovazione e sport":**

*Emerge sempre più urgentemente la necessità di coniugare gli aspetti tecnologici, mission e vision delle aziende con i bisogni motori e cognitivi dell'atleta paralimpico; rendendo pertanto necessaria una concreta integrazione e comunicazione tra tutte le figure professionali che circondano l'atleta.*

#### **OBBIETTIVO:**

- L'obiettivo, dunque, del convegno sarà quello di creare un momento didattico e di riflessione educativa, condividendo le esperienze cliniche e tecnologiche di ciascun relatore.

#### **PROGRAMMA: 9 ORE**

##### **Prima giornata**

14:00 14:30 Registrazione dei partecipanti

14:30 15:00 Saluti autorità

#### **ANATOMIA E FISILOGIA DELL'ESERCIZIO**

15:00 15:20 ACE riabilitazione – Dott.ssa Elena Aiello

15:20 15:40 Patologie da Overuse – Dott. Loris Perticarini

15:40 16:00 Affaticamento muscolare nell'atleta disabile – Dott. Paolo Bernocchi

16:00 16:20 Il concetto P.A.E nel postural care – Dott. Maurizio Falso

16:20 16:40 Nuove frontiere dell'ortopedia: la manifattura additiva nella progettazione di protesi all'avanguardia – Dott. Stefano Colaleo

16:40 17:00 Metodologia dell'attività fisica adattata all'atleta paralimpico – Dott.ssa Valeria Cappelletto

17:00 17:30 Dibattito e osservazioni – Dott.ssa Elena Aiello, Dott. Loris Perticarini, Dott. Paolo Bernocchi, Dott. Maurizio Falso, Dott.ssa Valeria Cappelletto, Dott. Stefano Colaleo

17:30 Conclusioni dei lavori

##### **Seconda giornata**

#### **NUTRIZIONE, FORMAZIONE E SPORT**

**Moderatore: Dott.ssa Margherita Maioli**

9:20 9:50 Alimentazione e sport – Dott.ssa Margherita Maioli

9:50 10:10 Micro RNA e buonumore – Dott.ssa Francesca Balzano

10:10	10:30	Salute cardiometabolica in atleti paralimpici con "impairment" locomotori – Dott. Marco Bernardi
10:30	10:50	Doping nello sport – Dott. Maurizio Casasco
10:50	11:10	Disabilità e apprendimento: lavorare con le rappresentazioni sociali – Dott. Valerio Ferro Allodola
11:10	11:30	Costruiamo il giocatore universale – Dott. Michelangelo Dell'Edera
11:30	11:50	Dibattito e osservazioni – Dott.ssa Margherita Maioli, Dott.ssa Francesca Balzano, Dott. Marco Bernardi, Dott. Maurizio Casasco, Dott. Michelangelo Dell'Edera, Dott. Valerio Ferro Allodola
11:50	12:00	Coffee Break

### **ASPETTI PSICO-MOTORI NEL PROGETTO SPORTIVO**

**Moderatore: Dott. Cristiano Depalmas**

12:00	12:25	Motivazione e sport – Dott. Federico Pedrabissi
12:25	12:50	Outdoor therapy con adolescenti problematici. Uno studio clinico – Dott. Giancarlo Tamanza
12:50	13:15	Disturbo post-traumatico da stress – Dott.ssa Alessandra Nivoli
13:15	13:40	La famiglia come risorsa nello sport: l'esperienza nel centro Paideia – Dott. Andrea Dondi
13:40	14:00	Dibattito e osservazioni – Dott. Federico Pedrabissi, Dott. Giancarlo Tamanza, Dott.ssa Alessandra Nivoli, Dott. Andrea Dondi
14:00	15:00	Pausa pranzo

### **INNOVAZIONE E SPORT**

**Moderatore: Dott.ssa Daniela Villani**

15:00	15:25	Tennis in carrozzina "Laboratorio Italia- Wheelchair FIT" – Dott. Gianluca Vignali
15:25	15:50	Percorso clinico di relazione – Dott.ssa Cristiana Monteverdi
15:50	16:15	Lo sport come strumento riabilitativo e occupazione significativa di persone con disabilità già durante il ricovero in fase acuta – Dott.ssa Nadia Crivelli
16:15	16:40	Perform up – Dott.ssa Sara Bordo
16:40	17:00	Dibattito e osservazioni – Dott. Gianluca Vignali, Dott.ssa Cristiana Monteverdi, Dott.ssa Nadia Crivelli, Dott.ssa Sara Bordo
17:00		Conclusione dei lavori e compilazione del test ECM

**MODALITA' DI ISCRIZIONE:** Compila sul sito l'apposito modulo d'iscrizione che trovi nella pagina dell'evento e carica la ricevuta di pagamento tramite link o inviando una mail a [iscrizioni@doceo-ecm.it](mailto:iscrizioni@doceo-ecm.it). Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento.

Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100

IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212

CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

ELLISSE COMMUNICATION STRATEGIES

Via Belvedere, 10H - Brescia 25124

[eventi@ellisse.it](mailto:eventi@ellisse.it)

Sito web: [www.ellisse.it](http://www.ellisse.it)

+39 030 3531950

**PROVIDER ECM:**

DOCEO S.R.L.

Via Liutprando 3\F – Pavia 27100

P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787

E-mail: [info@doceo-ecm.it](mailto:info@doceo-ecm.it) - Pec: [doceosl@pec.it](mailto:doceosl@pec.it)

Sito web: [www.doceo-ecm.it](http://www.doceo-ecm.it)

Tel. 377 30 73 809