



DICHIARAZIONE DI POSIZIONE

Terapia Occupazionale e Salute Mentale

Dichiarazione della posizione Assunta

I terapisti occupazionali lavorano in contesti che promuovono la salute e il benessere mentale, con l'intento di prevenire l'insorgenza di disturbi mentali e facilitare la guarigione di chi ne soffre.

I terapisti occupazionali consentono la partecipazione e il coinvolgimento delle persone nella vita quotidiana utilizzando un approccio olistico, bio-psico-sociale e centrato sulla persona che incoraggia gli individui a utilizzare le loro capacità e i loro punti di forza.

L'esperienza dei terapisti occupazionali nella costruzione di relazioni e nell'uso terapeutico del sé è uno strumento importante per determinare attività significative che motivino e incentivino la riabilitazione e il recupero psicosociale.

I terapisti occupazionali consentono alle persone di essere attive e produttive nella loro comunità utilizzando interventi individuali e sulla comunità basati sulle evidenze scientifiche, tra cui la formazione delle competenze, l'istruzione, il lavoro di gruppo, l'autogestione e le strategie per incoraggiare l'inclusione e la partecipazione nella comunità.

Anche la valutazione e l'adattamento dell'ambiente contribuiscono a promuovere il coinvolgimento occupazionale e includono la determinazione dei supporti sociali e delle reti.

La terapia occupazionale consente la partecipazione alla vita quotidiana, influenzando la salute, il benessere e la qualità della vita. I terapisti occupazionali sono esperti nel difendere la giustizia occupazionale, garantendo pari accesso al coinvolgimento e opportunità per tutte le persone che affrontano problemi di salute mentale, comprese le loro famiglie e i loro caregiver.

Dichiarazione sull'importanza della posizione o del tema per la terapia occupazionale.

La filosofia della terapia occupazionale riconosce che la remissione dei sintomi non è sufficiente per la guarigione dai problemi di salute mentale e che le questioni psicosociali esercitano influenze complesse sulle esperienze di recupero delle persone, sul loro coinvolgimento nella comunità e sulla qualità della loro vita.

In alcune zone geografiche, l'assenza di erogatori di servizi di salute mentale rappresenta un'opportunità per i terapisti occupazionali di espandere i loro modelli di pratica e di identificarsi come erogatori primari. Nei paesi in cui il numero di terapisti occupazionali è basso¹, questi professionisti possono essere impiegati in modo più efficace in un approccio consulenziale (basato sulla popolazione). Le organizzazioni membri della WFOT potrebbero richiedere una valutazione dei bisogni delle risorse umane per fornire un'analisi obiettiva per lo sviluppo e la preparazione di nuovi servizi o di servizi ampliati.

La terapia occupazionale si allinea con la pratica orientata al recupero valorizzando l'unicità di ciascun individuo, offrendo scelte e autonomia, promuovendo dignità e rispetto, impegnandosi in un approccio collaborativo e valutando continuamente i progressi per fornire un servizio reattivo con la sfida appropriata.

Dichiarazione dell'importanza della posizione per la comunità o la società, se appropriato

Una buona salute mentale consente alle persone di realizzare il proprio potenziale, di affrontare i normali stress della vita, di lavorare in modo produttivo e di contribuire alla propria comunità². A livello globale, una persona su quattro è affetta da problemi di salute mentale problemi e/o disturbi neurologici nel corso della vita³ e si stima che quasi due terzi delle persone con un problema di salute mentale noto non chiedano mai aiuto ai servizi sanitari e che molti abbiano una comorbidità².

L'individuazione precoce dei bisogni insoddisfatti in materia di salute mentale e fisica⁴ può essere identificata e affrontata dai terapisti occupazionali mentre lavorano nei servizi correlati.

A livello globale, l'alta prevalenza di problemi di salute mentale influisce significativamente sulla partecipazione a scuola, al lavoro, alla famiglia e al tempo libero, tutti elementi importanti per l'inclusione e il contributo al tessuto socio-economico delle famiglie e della comunità.

La WFOT sostiene l'Obiettivo di Sviluppo Sostenibile³ delle Nazioni Unite e il Piano d'Azione per la Salute Mentale 2013-2020 dell'OMS^{5,2} e offre una partnership per raggiungere gli obiettivi del piano d'azione nell'ambito dei suoi principi e approcci trasversali e della priorità della salute mentale a livello globale.

Sintesi e conclusioni

I terapisti occupazionali riconoscono che un problema di salute mentale può avere un impatto pervasivo su un individuo, sulla sua famiglia e sulla rete della comunità. In qualità di esperti in materia di occupazione, lavorano in modo proattivo per prevenire l'insorgenza di problemi di salute mentale, assicurando che i bisogni e il potenziale occupazionale delle persone siano soddisfatti attraverso l'impegno in attività significative e mirate.

References

¹ World Health Organization. *Mental Health Atlas 2017*, Geneva: World Health Organization 2018

² World Health Organization. *Mental Health Action Plan 2013-2020*, Geneva: World Health Organization 2013.

³ World Health Organization. *Mental disorders affect one in four people*. Available from http://www.who.int/whr/2001/media_centre/press_release/en/ [accessed 24 April 2019]

⁴ Pathare S, Brazinova A, Levav I. *Care gap: a comprehensive measure to quantify unmet needs in mental health*. *Epidemiology and Psychiatric Sciences* 2018;27:463–7.

⁵ UN General Assembly. *Transforming our world: the 2030 Agenda for Sustainable Development, 21 October 2015, A/RES/70/1*. Available at: <https://www.refworld.org/docid/57b6e3e44.html> [accessed 24 April 2019]

Titolo originale in inglese: POSITION STATEMENT, Occupational Therapy and Mental Health

Traduzione:

Rachele Simeon (Italy)

Anna Berardi (Italy)

Ottobre 2024