

Sclerosi Laterale Amiotrofica: la terapia occupazionale ti aiuta

La terapia occupazionale è una professione che promuove la salute e il ben-essere attraverso l'occupazione. L'obiettivo principale è quello di rendere le persone capaci di partecipare alle attività quotidiane e migliorare la loro qualità di vita.

Il terapeuta occupazionale (T.O.) può aiutare a compiere le attività della vita quotidiana (mangiare, lavarsi, vestirsi, scrivere, comunicare, fare la spesa, ecc), del lavoro e del tempo libero attraverso l'uso di strategie compensative, dispositivi adattivi, modifiche a casa e nel luogo di lavoro. Il T.O. inoltre opera per ridurre il carico assistenziale.

Le limitazioni della persona con SLA sono dovute principalmente alla debolezza muscolare, alla compromissione del linguaggio, della comunicazione e della respirazione. La complessità dell'intervento prevede una valutazione globale del quadro clinico, funzionale e psicosociale e dei bisogni della persona. Sono necessarie inoltre rivalutazioni periodiche con l'evolversi della malattia per individuare i mutamenti delle esigenze.



Obiettivi

- Accrescere l'autostima e la motivazione
- Mantenere il proprio 'fare' quotidiano
- Favorire la socializzazione e il mantenimento dei ruoli (mamma, marito, collega, amico, ...)
- Migliorare la gestione da parte degli assistenti
- Mantenere la forza e la funzionalità globale



Il terapeuta occupazionale è l'operatore sanitario che, in possesso del diploma universitario abilitante, opera nell'ambito della prevenzione, cura e riabilitazione dei soggetti affetti da malattie e disordini fisici, psichici sia con disabilità temporanee che permanenti, utilizzando attività espressive, manuali-rappresentative, ludiche, della vita quotidiana. Il terapeuta occupazionale lavora a domicilio, strutture riabilitative, ambulatori e come libero professionista. Il terapeuta occupazionale è individuato dal Ministero della

Modalità di intervento

- Adattamento delle attività
- Attività senso-motorie significative (attività di stimolazione della coordinazione, di manualità fine, di rinforzo delle prese e pinze della mano)
- Insegnamento delle strategie di risparmio energetico
- Ideazione e realizzazione di ortesi statiche funzionali
- Training ai trasferimenti e passaggi posturali
- Prevenzione/riduzione di danni secondari (deformità, lesioni da pressione)
- Valutazione, scelta, personalizzazione e addestramento all'uso di ausili per la mobilità (carrozine, deambulatori, ...) e le attività (per l'igiene, per l'alimentazione, ...)
- Addestramento degli assistenti
- Adattamenti ambientali per migliorare la sicurezza, la mobilità e la partecipazione

Salute quale figura professionale necessaria alla presa in cura della persona con SLA. La presenza del terapeuta occupazionale è prevista nei Centri Multidisciplinari dedicati (CdR) e deve essere garantita da questi ultimi nel rispetto dei requisiti minimi per livello assistenziale. Il trattamento riabilitativo viene erogato a livello ambulatoriale, domiciliare e/o in regime di ricovero (Consulta Ministeriale Sulle Malattie Neuromuscolari - D.M. 07.02.2009 - Allegato 4a).

Non è mai troppo presto per incontrare un terapeuta occupazionale. Per contattarne uno scrivi a info@aito.it



A.I.T.O.
ASSOCIAZIONE ITALIANA DEI
TERAPISTI OCCUPAZIONALI

www.aito.it

info@aito.it

facebook.com/aito.sito

C'è sempre un altro modo per fare **ciò che desideri**