



## Dall'insegnamento all'autonomia nelle nuove abilità

Elementi teorici e pratici attorno all'utilizzo del modello 4QM in terapia occupazionale

con **Mara Pereira** ergoterapista specializzata

Sono molte le attività che i bambini devono o vogliono imparare durante la crescita: attività di cura di sé, produttività e tempo libero... e non è sempre facile insegnargliele, soprattutto in presenza di difficoltà motorie, sensoriali, cognitive, sociali.

Basata sulle teorie di Vygotsky, che descriveva come determinanti l'attitudine e le abilità dell'insegnante nel predisporre l'ambiente e un livello di supporto adeguato e sul modello australiano dei quattro quadranti dell'apprendimento facilitato (4QM) (Greber, Ziviani, & Rodger, 2007) specifico per la terapeuta occupazionale, questa formazione sostiene il terapeuta nel comprendere, pianificare e organizzare l'utilizzo di strategie efficaci di insegnamento - apprendimento, basate sulle esigenze e il grado di padronanza del bambino.

Hai l'impressione che i bambini non imparano abbastanza in fretta? Che restano insicuri malgrado avete ripetuto tante volte l'abilità? Che ti sfugge l'elemento chiave che potrebbe aiutarlo? O che ha perso ciò che aveva con tanta fatica imparato? Allora questa formazione è per te!

**Mara Pereira**, diplomata alla SUPSI di Lugano, è specializzata nell'ergoterapia in ambito scolastico e nei bambini con disturbi dell'attenzione con o senza iperattività, nonché co-autrice di «Piccoli passi verso la grafomotricità», repertorio di attività per bambini tra i 4 e i 6 anni. È formatrice per adulti FSEA. Lavora al CEP dal 2020 con bambini da 2 a 12 anni e anima dei gruppi di discussione per genitori confrontati all'ADHD e alcuni gruppi di grafomotricità nelle scuole.

Questa formazione è pensata per Terapisti Occupazionali, ma aperta ai genitori e ai professionisti che lavorano con bambini



**7 OTTOBRE 2023**

Orari: 9.00 - 12.00

Formazione online, piattaforma Zoom

Informazioni e condizioni di iscrizione sul sito: [www.ergoterapiapediatrica.ch](http://www.ergoterapiapediatrica.ch)





## Contenuti

L'obiettivo della formazione è che i partecipanti assimilino dei principi e degli strumenti concreti utili per individuare il livello di padronanza nell'attività e possano assumere il ruolo di facilitatori nel processo di acquisizione di abilità quotidiane. Durante il corso verranno presentati sia degli aspetti teorici che pratici, con un apporto di attività legate all'intervento di ergoterapia/terapia occupazionale e alla prevenzione.

### Sviluppo dell'autonomia nel bambino

- Le teorie di Vygotsky sulla zona di sviluppo prossimale e lo scaffolding e la loro influenza nell'apprendimento di nuove abilità.
- L'importanza della predisposizione dell'ambiente e il livello di supporto adeguato.
- La differenza tra indipendenza e autonomia nel bambino e l'importanza della focalizzazione sull'autonomia da parte del terapeuta.

### Pianificare il percorso verso l'autonomia attraverso il modello 4QM

- L'aiuto fondamentale del modello 4QM nel comprendere, pianificare e organizzare delle strategie di apprendimento efficaci.
- Strategie dirette e indirette, iniziativa del facilitatore e del bambino.
- I 4 quadranti nel percorso verso l'autonomia.
- Esempi di applicazione pratica in attività concrete per ogni quadrante.

Questa formazione è pensata per Terapisti Occupazionali, ma aperta ai genitori e ai professionisti che lavorano con bambini



**7 OTTOBRE 2023**

Orari: 9.00 - 12.00

Formazione online, piattaforma Zoom

**Informazioni e condizioni di iscrizione sul sito: [www.ergoterapiapediatrica.ch](http://www.ergoterapiapediatrica.ch)**

